

Łódź. 23.04.2026r.

Związki Zawodowe  
działające w Uniwersytecie Medycznym  
w Łodzi

J.M.  
Prof. dr hab. n.med. Janusz Piekarski  
Rektor UM w Łodzi

*Szanowny Panie Rektorze*

Pragniemy przedstawić nowe oblicze związków zawodowych aktywnych w Uniwersytecie Medycznym w Łodzi. Po naszych wspólnych rozmowach z Panem w 2025 roku na temat ujawniających się niepokojących zjawiskach w relacjach pracowniczych w UM oraz przyrzeczonych nam działań prewencyjnych, podjęliśmy naszą autorską akcję działań profilaktycznych na rzecz zdrowia psychicznego wszystkich pracowników.

Stworzyliśmy i zaproponowaliśmy formułę otwartych wykładów dla wszystkich pracowników UM i Szpitali Klinicznych w naszym mieście. Zaprosiliśmy do współpracy, w ramach wolontariatu, wykładowców z różnych dziedzin: alergologii, dermatologii, immunologii, psychologii, dietetyki a także farmacji do wygłoszenia wykładów w formule seminaryjnej, czyli aktywnym udziałem słuchaczy.

Otrzymaliśmy też Pana aprobatę i zgodę na przeprowadzanie takich wykładów. Dziękujemy jednocześnie za pomoc ułatwiającą dotarcie pracownikom na nasze wykłady poprzez zgodę na zwolnienie pracowników z 1 godziny pracy bez konieczności jej odrabiania.

Osobom które wyrażają chęć posiadania zaświadczenia z udziału w spotkaniu wystawiamy certyfikaty uczestnictwa. Pozostali słuchacze, jeśli sobie tego życzą mogą pozostać anonimowi.

Do tej pory odbyło się 8 takich spotkań:

1. Zespół wypalenia zawodowego- Jak żyć. 29 maja 2025r.
2. Strategia radzenia sobie ze stresem. 12 czerwca 2025r.
3. Strategia radzenia sobie ze stresem cz. II. – 03 lipca 2025r.
4. Kompetencje psychospołeczne +miękkie + MOCY w pracy i życiu osobistym. 12 listopada 2025r.
5. Jak radzić sobie z trudnymi emocjami i dobrze nimi zarządzać. 2 stycznia 2026r.
6. Jak radzić sobie z cudzymi trudnymi emocjami. 25 luty 2026r.
7. Stres stresem pogania- i jak tu ŻYĆ. 25 marca 2026r.
8. Stres na widelcu. 15 kwietnia 2026r.

Jesteśmy też otwarci na wszystkie nowe pomysły i potrzeby. Prosimy i zbieramy sugestie od pracowników. Chcemy zadbać o siebie oraz nasze koleżanki i kolegów uzupełniając swoje umiejętności. Mamy nadzieję, że poprzez wiedzę będziemy silniejsi i sprawniejsi w ochronie zdrowia i podstawowego komfortu w miejscu pracy. W tym właśnie m.in. upatrujemy nowoczesne dodatkowe zadania związków zawodowych w odpowiedzi na bieżące zmiany w podejściu pracodawców do pracownika.

*z wyrazami szacunku*

w imieniu organizatorów:  
Jolanta Żurawska-Olszewska  
przewodnicząca ZPUMiUSK w Łodzi

Organizatorzy:

- Związek Zawodowy Pracowników Uniwersytetu Medycznego i Uniwersyteckich Szpitali Klinicznych w Łodzi- *przewodnicząca Jolanta Żurawska-Olszewska*
- Międzyzakładowa Organizacja Związkowa NSZZ "Solidarność" Uniwersytetu Medycznego i Uniwersyteckich Szpitali Klinicznych w Łodzi – *przewodnicząca Joanna Gądek-Sobczyńska*
- Niezależny Samorządny Związek Zawodowy Pracowników Wojska Uniwersytetu Medycznego – *przewodniczący Jerzy Lubiński*

[Załącznik nr1. Zestawienie wykładów](#)